

YMCA ESTUDIOS DE APTITUD FISICA





YMCA ESTUDIOS DE APTITUD FÍSICA

El desafío de toda empresa es alcanzar el liderazgo en su campo de producción de bienes o servicios. El alto estándar del espacio laboral en cuestiones de salud y una buena calidad de vida de su equipo de trabajo son atributos esenciales para lograrlo.

YMCA acompaña el proceso de sostener la buena calidad de vida de su equipo de trabajo. Uno de los servicios orientados a este fin es el estudio de aptitud física adaptado a las necesidades de su empresa.

Incluye los siguientes componentes:

- Examen físico.
- Laboratorio (Hemograma, Glucemia, Hepatograma, Uremia, y Orina Completa).
- Radiografía de tórax.
- Electrocardiograma.
- Ergometría.
- Ecocardiograma.
- Certificado médico de aptitud física para la práctica deportiva.
- Servicios a medida: lo que su equipo de trabajo requiera.

Los estudios se realizan en horario a convenir, en la sede central de la institución: Reconquista 439. Una vez finalizados se enviará un informe completo al domicilio que se nos indique.



La institución complementa estos estudios ofreciendo sin costo adicional, éstos servicios:



Rutina personal:

A cada empleado tomando como referencia su examen cardiovascular y medición de masa corporal.



Apoyo virtual para concientizar al personal

Envío periódico de tips para distribuir por los medios internos de la empresa sobre el cuidado de la salud.



Charlas de salud "in company"

Posibilidad de realizar tres talleres grupales sobre temas vinculados a la vida saludable.



Nutrición:

Posibilidad de realizar consultas a toda persona evaluada que recomiende YMCA Salud.



Kinesiología:

Consultas sobre lesiones preexistentes en los evaluados con sugerencias sobre el tipo de entrenamiento conveniente para su recuperación.



INFORMES:

Solicitar una llamada al
0810.555.YMCA (9622)
ymca.org.ar