

# YMCA GOLF CORPORATIVO





# YMCA GOLF CORPORATIVO

*El golf es un deporte que conecta con la naturaleza y combate el sedentarismo. Es recomendado para reducir el stress incluso a pacientes cardíacos y es de bajo impacto en articulaciones y tendones*

Las tardes de caminata en la naturaleza mejoran la capacidad aeróbica y ayudan a mantenerse saludable. Es el único deporte que puede ser practicado a cualquier edad sin perjuicio para la salud.

El golf es un deporte que transmite valores y comportamientos esperados en las personas que integran una empresa. Es una excelente manera de fomentar buenas relaciones entre sus empleados y de estos con los clientes. Despierta pasiones y recuerdos únicos que fortalecen las relaciones personales y es un ambiente propicio para concretar negocios.

Quienes practican golf deben ser honestos, lograr tolerancia a la frustración para sobreponerse a la adversidad, concentrarse y mantenerse concentrado ante distracciones, planificar y ejecutar estrategias de juego, aceptar y respetar las reglas y a sus compañeros de juego, cuidar y mantener su entorno (cancha).

El golf desarrolla el autoconocimiento y el autocontrol del jugador. Este desarrollo de su inteligencia emocional puede ser muy útil en su vida laboral como por ejemplo en la toma de decisiones, en negociaciones, en la planificación estratégica, en el relacionamiento con los demás, etc.

**Consulte por organización de torneos.**



#### CONTACTO:

Juan Pablo Goñez Rogines  
 jpgonez@ymcaqualitygolf.com.ar  
 4508.6001 / 11.5597.8207  
 ymcaqualitygolf.com.ar

## BENEFICIOS



Estilo de vida y contacto con la naturaleza.



Relaciones y mejores negocios.



Bienestar y relax.



Espíritu de superación personal y sana competencia.



Valores y comportamientos del golfista

